

## Over de Opleidingen

**Brein-Omgeving Methodiek™**  
van dr. Anneke van der Plaats

Door het **BreinCollectief**  
voor professionals  
**Gezondheids- en Welzijnszorg**



**Het BreinCollectief** Bestaat uit deskundigen die recente hersenkundige inzichten kunnen toepassen in de dagelijkse praktijk van wonen, zorg en welzijn en is opgericht door dr. Anneke van der Plaats.

### **Brein-Omgeving Methodiek™**

De opleidingen en cursussen zijn gebaseerd op belangrijke inzichten uit de neurowetenschappen. Mensen met dementie reageren vaak impulsief, niet weldoordacht. Het gedrag wordt sterk afhankelijk van 'De Omgeving'. Een niet aangepaste, ongunstige omgeving speelt dan ook een belangrijke rol bij het ontstaan van niet begrepen (probleem)gedrag. In een aangepaste omgeving krijgen mensen met dementie vooral gunstige, doelgerichte prikkels aangereikt waardoor zij de fysieke omgeving en de dagelijkse gang van zaken intuïtief kunnen begrijpen. Daardoor vermindert de stress en kunnen zij zich meer adequaat en genormaliseerd gedragen.

### **Onder de omgeving verstaan wij**

- De bouw en inrichting van de woonleefomgeving;
- De manier waarop hulp, zorg en begeleiding wordt geboden;
- De tijdsbesteding.

**Locatie** Voor alle open opleidingen: Wolfheze, bij het NS station.

### **Informatie & Aanmelden**

Ga naar [www.dementie-winkel.nl](http://www.dementie-winkel.nl). Of stuur een e-mail naar [info@dementie-winkel.nl](mailto:info@dementie-winkel.nl).

## Basisopleiding

**'Omgaan met dementie en niet begrepen (probleem)gedrag' volgens de Brein-Omgeving Methodiek™**

**Intramuraal & Extramuraal**

**Resultaat** U kunt de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter observeren en duiden. Daardoor bent u in staat om op een meer professionele manier hulp, zorg en begeleiding aan te bieden. Doordat u het gedrag beter begrijpt, weet u beter wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij mensen met dementie te vergroten. Waardoor probleemgedrag zal afnemen.

### **Globale inhoud**

- Kennis van de werking van gezonde hersenen en van de hersenen van mensen met dementie;
- Inrichten van de fysieke omgeving voor mensen met dementie;
- Veranderen en verbeteren binnen een zorgsysteem;
- Werkprocessen, tijdsbesteding, bejegening en de invloed hiervan binnen de 24 uren zorg;
- Plan van aanpak voor een werkproces

**Voor wie** Tenminste 2 jaar werkzaam in de psychogeriatrische zorg. Ruime ervaring in de omgang met mensen met dementie of na overleg.

**Duur van de cursus** De cursus duurt 6 dagdelen, 2 hele dag en 2 halve dagen. De cursus wordt 2x per jaar aangeboden.

**Toetsing en certificering** De cursus wordt afgesloten met een toets. Behalen van het certificaat geeft toelating (met korting) tot de opleiding Brein-Omgeving Coach.

**Accreditatie** Geaccrediteerd door V&V en Registerplein.

**Kosten** incl. btw, het boek 'Het demente Brein' van dr. Anneke van der Plaats en certificering, koffie, thee, lunch € 695,-

**In-company** De opleiding kan ook op de eigen locatie verzorgd worden. Max. 16 deelnemers per groep. Vraag vrijblijvend een offerte aan.

# Brein-Omgeving Coach

'Omgaan met dementie en niet begrepen (probleem)gedrag' volgens de Brein Omgeving Methodiek™

Intramuraal & Extramuraal

## Opleiding én veranderproces

De opleiding tot Brein-Omgeving Coach is gebaseerd op de Brein-Omgeving Methodiek™. Deze methodiek biedt professionals goede handvatten om vorm en inhoud te geven aan het beter aanpassen van de omgeving aan de capaciteiten van het beschadigde brein bij mensen met dementie.

De opleiding is heel praktijkgericht. Vrijwel direct wordt op de eigen locatie door de cursist een veranderproces in gang gezet dat één jaar duurt. Collega's worden hierbij betrokken. Zij worden als het ware meegenomen in de scholing.

**Veranderen in drie fases** De opleiding bestaat uit drie fases die worden afgesloten met een toetsmoment:

### 1. Inrichten van de fysieke omgeving

Na zorgvuldig observeren op basis van de aangeboden lesstof wordt een Brein-Omgeving Interieurplan gemaakt voor een aanpassing van de huiskamer, gang, slaapkamer en sanitair in een instelling of thuissituatie. De supervisor komt langs voor het 1e supervisiegesprek met de deelnemer en de verantwoordelijk leidinggevende. Met instemming van de verantwoordelijk leidinggevende wordt een begin gemaakt met het invoeren van de aanpassingen.

### 2. Werk-leefprocessen aanpassen, inclusief bejegening en tijdsbesteding

Na zorgvuldige observeren op basis van de aangeboden lesstof wordt een Brein-Omgeving plan gemaakt voor aanpassingen in een werk-leefproces. De supervisor komt langs voor het 2e supervisiegesprek met de deelnemer en de verantwoordelijk leidinggevende. Met instemming van de verantwoordelijk leidinggevende wordt een begin gemaakt met het doorvoeren van de aanpassingen. Collega's worden bij de proces betrokken.

### 3. Borgen van veranderingen

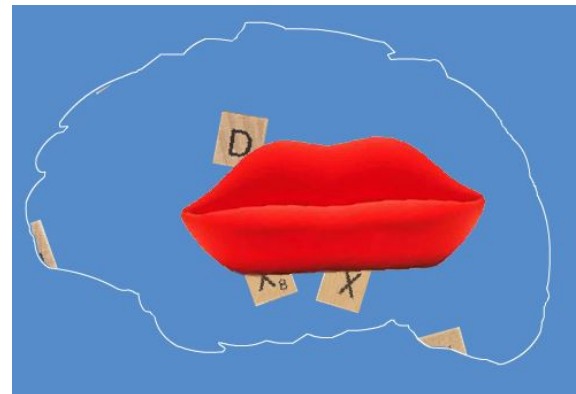
In de laatste fase staat het borgen van de veranderingen binnen het zorgsysteem van de instelling of thuiszorgorganisatie centraal.

**Voor wie** Voor professionele verzorgers en begeleiders van mensen met dementie, en hun managers. Verpleegkundigen, AB-ers, Ergotherapeuten, Logopedisten, GPV-ers met een afgeronde Basisopleiding, of na een intakegesprek. Deelnemers aan deze cursus zijn tenminste twee jaar in contact met of werkzaam in de psychogeriatrische zorg en hebben ruime ervaring in de omgang met mensen met dementie.

## Duur van de opleiding

De theoretische opleiding omvat 10 hele lesdagen gedurende één jaar, plus 2 dagdelen supervisie op de eigen locatie. De opleiding wordt 2x per jaar open aangeboden.

**Resultaat** U kunt de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter observeren en duiden. Hierdoor weet u wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij mensen met dementie te verbeteren. Aanpassingen in de fysieke omgeving, werk-leefprocessen en de tijdsbesteding zijn in gang gezet. En u kunt collega's en anderen coachen. Probleemgedrag neemt sterk af.



## Toetsing en certificering

De opleiding bestaat uit drie fases die worden afgesloten met een toets.

**Accreditatie** Geaccrediteerd door V&V, Registerplein en register Vaktherapeuten.

**Kosten** incl. btw, het boek 'Het demente Brein' van dr. Anneke van der Plaats en certificering, koffie, thee, lunch € 3.950,- incl. btw.

**In-company** De opleiding kan ook op de eigen locatie verzorgd worden. Max. 16 deelnemers per groep.

Vraag vrijblijvend een offerte aan.

# Dag-Tijdsbesteding

**'Omgaan met dementie en niet begrepen (probleem)gedrag' volgens de Brein-Omgeving Methodiek™**

**Intramuraal**

**Dag-Tijdsbesteding** Mensen met dementie zijn steeds minder goed in staat om zelf te bedenken wat zij zouden kunnen doen om de dag door te komen. 'De grote verveling' die zij hierdoor ervaren is een belangrijke oorzaak van niet begrepen (probleem)gedrag.

Het aanbieden van zinvolle dag-tijdsbesteding is daarom een heel belangrijk onderdeel van professionele zorg.

De Brein-Omgeving Methodiek™ biedt professionals goede handvatten om hier vorm en inhoud aan te geven, met de 'juiste prikkels' en de 'juiste activiteiten' op het 'juiste moment' van de dag of nacht.

De cursus Dag-Tijdsbesteding leert deelnemers om deze methodiek in de praktijk toe te passen en hoe hier collega's en mantelzorgers bij betrekken.

**Globale inhoud** Tijdens de cursus komen de volgende leerinhouden aan de orde:

- Kennis van de werking van gezonde hersenen en van de hersenen van mensen met dementie;
- Observeren van de huidige praktijksituatie en onderscheiden op welke momenten professionals de zorg op zich moeten nemen voor de dag-tijdsbesteding;
- Bepalen voor de eigen praktijksituatie welke activiteiten, op welk tijdstip een positieve invloed kunnen hebben op de omgeving en het welzijn van de mensen die daar verblijven;
- Onderkennen wat de invloed is van de aanwezigheid van professionals en mantelzorgers op de beleving van mensen met dementie;
- Manieren voor uitnodigen van mensen met dementie om actief te worden;
- Leren hoe de kennis en vaardigheden over te dragen op collega's en mantelzorgers;
- Een plan van aanpak maken voor zinvolle tijdsbesteding in de eigen werksituatie (toets).

**Voor wie** Voor professionele verzorgers en begeleiders van mensen met dementie voor medewerkers welzijn en hun managers. Deelnemers aan deze cursus zijn tenminste twee jaar in contact/werkzaam in de psychogeriatrische zorg en hebben ruime ervaring in de omgang met mensen met dementie.

**Duur van de opleiding** De cursus duurt 2 dagen met een tussenruimte van tenminste 8 weken. Voorafgaand aan de eerste lesdag en tijdens de cursus worden praktijkopdrachten uitgevoerd.

**Resultaat** U kunt de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter observeren en duiden. Daardoor bent u in staat om op een effectievere manier zinvolle activiteiten aan te bieden. Doordat u het gedrag beter begrijpt, weet u wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij mensen met dementie te vergroten. U bent zich beter bewust van de gevoelens van mantelzorgers en kunt hen uitleggen hoe zij een rol kunnen spelen in de dag-tijdsbesteding. U heeft een plan gemaakt om de dag-tijdsbesteding in de eigen werksituatie verder vorm en inhoud te geven waardoor probleemgedrag sterk af kan nemen.



**Toetsing en certificering** De cursus wordt afgesloten met een toets. Behalen van het certificaat geeft toelating (met korting) tot de opleiding Brein-Omgeving Coach.

**Accreditatie** Geaccrediteerd door V&V en Registerplein.

**Kosten** incl. btw, het boek 'Het demente Brein' van dr. Anneke van der Plaats en certificering, koffie, thee, lunch € 695,-

**In-company** De opleiding kan ook op de eigen locatie verzorgd worden. Max. 16 deelnemers per groep.

Vraag vrijblijvend een offerte aan.

# Familie Participatie

**‘Omgaan met dementie en niet begrepen (probleem)gedrag’ volgens de Brein Omgeving Methodiek™**

**Intramuraal & Extramuraal**

## Niet zomaar ‘n helpende hand

Familieparticipatie in de zorg voor mensen met dementie is niet ‘zomaar even helpen’.

Mantelzorgers, verwanten en vrijwilligers vinden het vaak niet gemakkelijk om ondersteuning aan te bieden omdat ze niet weten wat ze kunnen verwachten en hoe ze met de mensen om moeten gaan. Dus stellen zij zich vaak terughoudend op.

Het is daarom belangrijk om hen bewust te maken van wat er in het hoofd omgaat bij mensen met dementie. Zo kunnen zij zich de kunst van het afstemmen eigen maken en weer aansluiting vinden bij de mogelijkheden van het brein van mensen met dementie.

Professionals kunnen deze kloof overbruggen. Zij voelen zich vaak onzeker over de manier waarop dat kan. De cursus Familieparticipatie helpt professionals deze rol beter in te vullen.

**Globale inhoud** Tijdens de cursus komen de volgende leerinhouden aan de orde:

- Kennis van de werking van gezonde hersenen en van de hersenen van mensen met dementie;
- Leren om deze kennis over te dragen op mantelzorgers, verwanten en vrijwilligers;
- Creëren van een wij-gevoel in de zorg voor deze doelgroep;
- Maken van een plan van aanpak voor de eigen werksituatie.

**Voor wie** Voor professionele verzorgers en begeleiders van mensen met dementie en hun managers en voor medewerkers welzijn.

Deelnemers aan deze cursus zijn tenminste twee jaar in contact/werkzaam in de psychogeriatrische zorg en hebben ruime ervaring in de omgang met mensen met dementie.

**Duur van de opleiding** De cursus duurt 5 dagdelen, 1 hele dag en 3 halve dagen. De cursus wordt 2x per jaar open aangeboden.

**Resultaat** U kunt de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter observeren en duiden. U bent daardoor in staat om op een effectievere manier zorg aan te bieden. Doordat u het gedrag beter begrijpt, weet u wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij mensen met dementie te vergroten. U heeft een plan gemaakt om familie en vrijwilligers meer te betrekken bij de zorg en begeleiding van de doelgroep.



## Toetsing en certificering

De opleiding bestaat uit drie fases die worden afgesloten met een toetsmoment.

**Accreditatie** De opleiding wordt geaccrediteerd door V&V en Registerplein.

**Kosten** incl. btw, het boek ‘De dag door met dementie’ van dr. Anneke van der Plaats en certificering, koffie, thee, lunch € 695,-

**In-company** De cursus kan ook op de eigen locatie verzorgd worden. Max. 16 deelnemers per groep.

Tegelijkertijd kunt u dan ook Mantelzorgers, verwanten en vrijwilligers een Basisworkshop van 1 dag aanbieden om de betrokkenheid en vaardigheid te vergroten.

Vraag vrijblijvend een offerte aan.

## Informatie & Aanmelden

Via [www.dementie-winkel.nl](http://www.dementie-winkel.nl) of stuur een e-mail naar [info@dementie-winkel.nl](mailto:info@dementie-winkel.nl)



## Beleefplekken

**Workshop - Ontwikkelen en realiseren volgens de Brein-Omgeving Methodiek™**

**Intramuraal / Extramuraal**

**Beleefplekken** zijn erg belangrijk voor mensen met dementie. Doordat hun brein steeds minder goed functioneert vinden zij ook steeds minder herkenning in de omgeving. De onzekerheid, spanning en onrust neemt daardoor toe. Dit leidt vaak tot niet begrepen (probleem)gedag. Wanneer we de werking van de hersenen van mensen met dementie begrijpen, dan kunnen we ook bedenken hoe wij de omgeving voor hen optimaal vorm kunnen geven.

**“Een gunstige omgeving voor mensen met dementie is meer dan het bij elkaar zetten van oude meubelen en af en toe wat muziek en beelden aanbieden.”**

Beleefplekken vervullen een algemeen menselijk verlangen om veilig en prettig te vertoeven op een plek die van alle tijden is, zonder zorgen en met een diep gevoel van herkenning. Met bijpassende verlichting, geuren, kleuren, geluiden en interactie met anderen voegen deze plekken kwaliteit toe aan het leven van mensen met dementie.

Dr. Anneke van der Plaats heeft hiervoor op basis van haar onderzoek een methodiek ontwikkeld. Deze vormt het denkkader van waaruit wij de omgeving opnieuw vormgeven. Wij noemen dit *Omgevingszorg volgens de Brein-Omgeving Methodiek™*. Onder de omgeving verstaan wij hier (1) de fysieke omgeving, (2) de werk-leefprocessen en (3) de dag-tijdbesteding en de bijbehorende bejegening/interventie. De Beleefplekken zijn een onderdeel van de fysieke leefomgeving.

**Globale inhoud** Tijdens de workshop komen de volgende leerinhouden aan de orde:

- Hoe werken de hersenen van iemand met dementie;
- Hersenkundige en andere eisen die aan een Beleefplek gesteld moeten worden;
- Bekijken en beoordelen van verschillende soorten Beleefplekken;
- Hoe pak je het aan in de praktijk;
- Maken van een moodboard en plan voor de eigen werksituatie.

**Voor wie** Voor verzorgers en begeleiders van mensen met dementie, medewerkers welzijn, activiteitenbegeleiders en mantelzorgers. Deelnemers aan deze cursus hebben tenminste een jaar ervaring met mensen met dementie

**Duur van de workshop** De workshop duurt één dag van 9.30 tot 16.30 uur inclusief lunch. Er wordt een certificaat uitgereikt.

**Resultaat** U begrijpt het belang van beleefplekken voor het brein van mensen met dementie en weet welke eisen er gesteld worden aan een voor hen geschikte beleefplek.

U heeft onder leiding van de docenten een moodboard gemaakt waarmee u verder kunt werken in uw eigen werksituatie.



**Accreditatie** Voor de workshop wordt accreditatie aangevraagd bij V&V en Registerplein.

**Kosten** € 250,- incl. btw. Inclusief catering.

**In-company** De workshop kan ook op de eigen locatie verzorgd worden om het werken met Beleefplekken op een goede en snelle manier in gang te zetten.

Max. 16 deelnemers per groep. Vraag vrijblijvend een offerte aan.

**Locatie** Domus Locus in Wolfheze. Op loopafstand van het NS Station.

### **Informatie & Aanmelden**

Via [www.dementie-winkel.nl](http://www.dementie-winkel.nl) of stuur een e-mail naar [info@dementie-winkel.nl](mailto:info@dementie-winkel.nl)

## (Probleem)gedrag

'Omgaan met dementie en niet begrepen (probleem)gedrag volgens de Brein-Omgeving Methodiek™

Intramuraal & Extramuraal

**Verder leren** Bij veel professionals bestaat de behoefte om dieper in te gaan op situaties die zij tegenkomen in de zorg en begeleiding van mensen met dementie. Het komt nog regelmatig voor dat iemand zich afvraagt waarom een persoon plotseling reageert zoals hij of zij doet.

De gebruikelijke psychologische aanpak biedt niet altijd een oplossing en soms lijkt sedatie dan de enige weg. Maar de vragen blijven leven vragen zoals:

- Reageer ik goed op agressie, onrust, storend gedrag, enz.;
- Kan het niet anders of beter;
- Welke invloed heeft de omgeving;
- Kan ik daar iets aan veranderen;
- Hoe observeer en bespreek je gedrag van mensen met dementie;
- Wat gebeurt er eigenlijk in de hersenen van iemand met dementie;
- Hoe breng ik mijn kennis over op collega's en mantelzorgers of vrijwilligers.

### De Brein-Omgeving Methodiek

Onderzoek heeft aangetoond dat de omgeving waarin iemand met dementie verblijft van grote invloed is op het gedrag van deze persoon. Een niet aangepaste, ongunstige omgeving speelt een belangrijke rol bij het ontstaan van niet begrepen gedrag. In een aangepaste omgeving zijn vooral gunstige prikkels aanwezig waardoor mensen met dementie de omgeving intuïtief begrijpen. Daardoor vermindert de stress, ontstaat er ontspanning en komt zogenaamd probleemgedrag minder voor.

**Globale inhoud** De focus ligt op OMGEVINGSZORG. Wij beschouwen hierbij ook het gedrag van de professional als een belangrijke prikkel in de omgeving van mensen met dementie. Aan de orde komen de werking van de hersenen bij mensen met dementie, de invloed van de omgeving waaronder inrichting, werkprocessen, dag-tijdsbesteding en bejegening.

Aan de hand van praktijksituaties wordt een beter inzicht verkregen in de samenhang tussen interactie en gedrag van mensen met dementie. Praktijksituaties worden door de

deelnemers zelf ingebracht en een aantal kenmerkende gedragingen van mensen met dementie zijn in de workshop opgenomen zoals angst/agressie, claimen, dwangmatig slapen, roepen en dolen.

We delen goede ervaringen en bespreken de mogelijkheden die er zijn de hulpvrager te ondersteunen bij het in stand houden van zelfzorg/regie

**Voor wie** Workshop voor professionals intra- en extramuraal die zich verder willen bekwamen in de zorg voor en begeleiding van mensen met dementie. Tenminste twee jaar ervaring met deze doelgroep.

**Duur van de workshop** De workshop duurt één dag van 9.30 tot 16.30 uur inclusief lunch.

**Resultaat** De deelnemers kunnen na deze workshop de omgeving van mensen met dementie beter observeren en duiden en zijn in staat hun eigen gedrag en dat van hun collega's hierin kritisch te beschouwen en te onderzoeken of de interactie moet veranderen. Zij begrijpen de invloed die van hun eigen gedrag uitgaat en waarom het belangrijk is om deze te bespreken.



**Kosten** € 250,-. Incl. btw. Inclusief catering.

**In-company** De workshop wordt ook In-Company aangeboden. Max. 14 deelnemers.

Vraag vrijblijvend een offerte aan. De training wordt op maat gemaakt.

### Informatie & Aanmelden

Via [www.dementie-winkel.nl](http://www.dementie-winkel.nl) of stuur een e-mail naar [info@dementie-winkel.nl](mailto:info@dementie-winkel.nl)



# Ontwerpen, bouwen en inrichten

Een integrale benadering volgens de Brein-Omgeving Methodiek.

Intramuraal

## Kompas voor het brein

Een praktijkgerichte cursus. U leert waar de bouw en inrichting van binnen- en buitenruimten aan moet voldoen om mensen met dementie een gunstige leefomgeving te bieden waarin zij zich prettig voelen.

Veel mensen die bouwen en inrichten voor mensen met dementie zijn zich onvoldoende bewust dat kennis vanuit de neurowetenschappen nodig is om een gunstige woon-leefomgeving te kunnen creëren.

Het BreinCollectief van dr. Anneke van der Plaats heeft een gespecialiseerde cursus ontwikkeld.

## Integrale benadering

Het aantal ouderen neemt toe en daarmee ook de kans op dementie. Dit heeft grote consequenties voor woningcorporaties, zorgorganisaties, bestuurders, architecten en de samenleving als geheel. De noodzaak om én belevingsgericht én innovatief én duurzaam te bouwen is groot. Daar is een integrale kijk op wonen met zorg voor mensen met dementie (en andere vormen van hersenschade) voor nodig.

Inzetten op een integrale benadering is een samenspel van interventies en maatregelen in de domeinen: wonen, zorg, welzijn, architectuur, vastgoed en techniek. In deze cursus behandelen we de volgende pijlers:

- Pijler 1 De moderne Hersenkunde
- Pijler 2 De fysieke en sociale omgeving
- Pijler 3 Visie woon/zorgconcept
- Pijler 4 Architectuur
- Pijler 5 Duurzaamheid, milieu, ombouwbaarheid
- Pijler 6 Vastgoed

## Globale inhoud

De werking van de hersenen wordt zodanig uitgelegd dat u meteen zelf kunt bedenken wat dat voor uw werk op het gebied van ontwerpen, bouwen en inrichten voor mensen met dementie betekent. U zult versteld staan van de helderheid en praktische toepasbaarheid van deze nieuwe kennis.

U maakt kennis met potentiële interventies die gunstig zijn voor alle mensen met een hersenbeschadiging.

U kiest een project of ontwerp waar u zelf bij betrokken bent (geweest) dat tijdens de cursus uw eigen casus zal zijn. Voorafgaand aan de eerste lesdag krijgt u een daaraan gerelateerde observatieopdracht. Hiermee brengt u in kaart wat gunstige en ongunstige factoren zijn in het gebouw of interieur. Tussen de bijeenkomsten in heeft u gelegenheid om het geleerde in de praktijk te brengen en werkt u aan praktijkopdrachten. Aan het eind van de cursus maakt u een plan dat het gehele proces vanaf visievorming tot en met uitvoering van bouw en inrichting behandelt. Dit plan komt interdisciplinair tot stand.

**Voor wie** Voor architecten, interieurarchitecten, facilitair managers, vastgoedmanagers, directies, bestuurders zorgorganisaties, projectinrichters, bouwmanagers, woningcorporaties, Brein-Omgeving Coaches, e.d.



**Duur van de cursus** De cursus bestaat uit zes opleidingsdagen.

**Resultaat** U weet wat er gedaan kan worden om de bouw en inrichting te optimaliseren zodat mensen met een hersenbeschadiging zich prettiger zullen voelen en onbegrepen gedrag zal afnemen. Verpleegkundigen en verzorgenden zullen minder belasting ervaren;

U leert nieuwe vaardigheden die u direct naar uw eigen werk kunt vertalen. U krijgt gerichte feedback op uw werk en kunt alternatieve ideeën toepassen op ontwerpplannen en beleidsvraagstukken.

**Kosten** € 1.983,- ex. btw.

## Informatie & Aanmelden

Via [www.dementie-winkel.nl](http://www.dementie-winkel.nl) of stuur een e-mail naar [info@dementie-winkel.nl](mailto:info@dementie-winkel.nl)



## **Basisopleiding** met praktijktraining & coaching voor teams

volgens de Brein-Omgeving  
Methodiek™

### **Onder begeleiding van het BreinCollectief in de praktijk op eigen locatie aan de slag**

Teams worstelen vaak met de vraag wat zij kunnen doen om op hun werkplek een gunstigere omgeving te bieden voor de mensen die daar verblijven. Er bestaat de behoefte om dieper in te gaan op situaties die zij tegenkomen in de zorg en begeleiding van mensen met dementie. Het komt nog regelmatig voor dat iemand zich afvraagt waarom een persoon plotseling reageert zoals hij of zij doet.

De gebruikelijke psychologische aanpak biedt vaak nog geen oplossing en soms lijkt sedatie dan de enige weg. Maar de vragen blijven leven vragen zoals:

- Wat gebeurt er eigenlijk in de hersenen van iemand met dementie;
- Welke invloed heeft de omgeving op het gedrag;
- Kan ik daar iets aan veranderen?
- Hoe reageer ik goed op plotselinge-nee agressie, onrust, storend gedrag, enz.;
- Kan het niet anders of beter;
- Hoe observeer en bespreek je het gedrag van mensen met dementie;
- Hoe delen wij kennis en onze ervaringen met collega's, behandelaren, mantelzorgers en vrijwilligers.

### **De Brein-Omgeving Methodiek**

Onderzoek heeft aangetoond dat de omgeving waarin iemand met dementie verblijft van grote invloed is op het gedrag van deze persoon. Een niet aangepaste, ongunstige omgeving speelt een belangrijke rol bij het ontstaan van niet begrepen(probleem) gedrag. In een aangepaste omgeving zijn vooral gunstige prikkels aanwezig waardoor mensen met dementie de omgeving intuïtief begrijpen. Daardoor vermindert de stress, ontstaat er ontspanning en komt zogenaamd probleemgedrag minder voor.

**Globale inhoud** De focus ligt op **OMGEVINGSZORG**. Wij beschouwen ook het gedrag van de professional hierbij als een belangrijke prikkel in de omgeving van mensen met dementie.

**Docenten van het BreinCollectief zijn 6 dagen aanwezig in de praktijk.** Zij verzorgen korte lessen, observeren en werken mee, bespreken situaties met het team en helpen bij het maken van veranderplannen.

Aan de orde komen de werking van de hersenen bij mensen met dementie. De invloed van de omgeving waaronder inrichting, werkprocessen, tijdsbesteding, bejegening en borging. En een aantal kenmerkende gedragingen van mensen met dementie zoals angst/agressie, claimen, roepen en dolen.

Aan de hand van praktijksituaties wordt een beter inzicht verkregen in de samenhang tussen interactie en gedrag van mensen met dementie. Praktijksituaties worden door de deelnemers en door de docenten ingebracht. We delen goede ervaringen en bespreken de mogelijkheden die er zijn om de hulpvrager te ondersteunen bij het in stand houden van zelfzorg/regie.

**Voor wie** Voor teams in de intramurale psychogeriatrische gezondheid-welzijnszorg.

**Duur van de cursus** De cursus duurt 6 dagen. De cursus wordt op maat gemaakt.

**Resultaat** Het team kan de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter observeren en duiden. Zij zijn in staat om op een meer professionele manier hulp, zorg en begeleiding aan te bieden. Zij weten beter wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij mensen met dementie te vergroten. Hierdoor zal het onbegrepen (probleemgedrag) afnemen.



**Toetsing en certificering** De cursus wordt afgesloten met een toets. Behalen van het certificaat geeft toelating (met korting) tot de opleiding Brein-Omgeving Coach.

**Accreditatie** Geaccrediteerd door V&V en Registerplein.

**Vraag vrijblijvend offerte aan**

# Cursus Casemanagers en individuele begeleiders

Gunstige omgeving thuis volgens de Brein Omgeving Methodiek™

## Verder leren

### Gunstige omgeving thuis creëren

Casemanagers zijn zich, nog meer dan andere werkers in gezondheids-welzijnszorg, bewust van de invloed van de omgeving op het functioneren van mensen met dementie. Helpen met veilig en vertrouwd wonen is altijd al een kerncompetentie geweest van casemanagers en persoonlijk begeleiders. Toch komt het nog regelmatig voor dat u zich, samen met de mantelzorger, afvraagt waarom een persoon plotseling reageert zoals hij of zij doet.

### Vroegtijdige opname voorkomen

De gebruikelijke psychologische aanpak biedt vaak nog geen oplossing en soms lijkt sedatie of vroegtijdige opname dan de enige weg. Maar de vragen blijven leven vragen zoals:

- Kan het anders of beter?
- Wat gebeurt er eigenlijk in de hersenen van iemand met dementie?
- Welke invloed heeft de omgeving op het gedrag? Kan ik daar iets aan veranderen?
- Hoe observeer en bespreek je de relatie tussen omgeving en gedrag van mensen met dementie met mantelzorgers.
- Hoe leer ik mantelzorgers om beter op "plotseling" veranderd gedrag te reageren zoals: agressie, onrust, dwaalgedrag, storend gedrag
- Hoe breng ik mijn kennis over op collega's, mantelzorgers, behandelaren en vrijwilligers?

## De Brein-Omgeving Methodiek

Onderzoek heeft aangetoond dat de omgeving waarin iemand met dementie verblijft van grote invloed is op het gedrag van deze persoon. Een niet aangepaste, ongunstige omgeving speelt een belangrijke rol bij het ontstaan van niet begrepen (probleem) gedrag. In een aangepaste omgeving zijn vooral gunstige prikkels aanwezig waardoor mensen met dementie de omgeving intuïtief begrijpen. Daardoor vermindert de stress, ontstaat er ontspanning en komt zogenaamd probleemgedrag minder voor.

**Globale inhoud** De focus ligt op **OMGEVINGSZORG**. Wij beschouwen ook het gedrag van de mantelzorger en de professional hierbij als een belangrijke prikkel in de omgeving van mensen met dementie.

Aan de orde komen de werking van de hersenen bij mensen met dementie, de

invloed van de omgeving waaronder: inrichting van het woonhuis, werkprocessen, tijdsbesteding en bejegening.

Aan de hand van praktijksituaties wordt een beter inzicht verkregen in de samenhang tussen interactie en gedrag van mensen met dementie. Praktijksituaties worden door de deelnemers zelf ingebracht en een aantal kenmerkende gedragingen van mensen met dementie zijn in de cursus opgenomen zoals angst/agressie, claimen, roepen en dolen. We delen goede ervaringen en bespreken de mogelijkheden die er zijn de hulpvrager te ondersteunen bij het in standhouden van zelfzorg/regie

**Voor wie** Voor casemanagers en individuele begeleiders. Tenminste een jaar ervaring met deze doelgroep in deze functie.

**Duur van de cursus** De cursus duurt 6 dagdelen van 9.30 tot 16.30 uur.

**Resultaat** De deelnemers kunnen mensen met dementie, mantelzorgers en collega's beter begeleiden bij het creëren van een gunstige omgeving thuis. Zij begrijpen de invloed die van de omgeving uitgaat en waarom het belangrijk is om deze te bespreken en aan te passen.



**Accreditatie** wordt aangevraagd bij V&V.

**Kosten** incl. het boek 'De dag door met dementie' van dr. Anneke van der Plaats en certificering, koffie, thee, lunch: € 695,-

**In-company** Kan ook op de eigen locatie verzorgd worden. Max. 16 deelnemers per groep. Vraag vrijblijvend een offerte aan.

## Informatie & Aanmelden

Via [www.dementie-winkel.nl](http://www.dementie-winkel.nl) of stuur een mail naar [info@dementie-winkel.nl](mailto:info@dementie-winkel.nl)

# Cursus Cliëntenraad

Beter advies zorginstellingen voor mensen met hersenbeschadiging volgens Brein-Omgeving Methodiek

Intramuraal & Extramuraal

## Adviezen beter onderbouwen

### Succesvol beargumenteren

Een ongunstige omgeving is ziek(er)makend voor mensen met een hersenbeschadiging. Deze cursus volgens de Brein-Omgeving Methodiek (BOM™) geeft leden van cliëntenraden de benodigde kennis over de werking van de hersenen om te kunnen beoordelen wat ongunstig is in de leefomgeving van bewoners. Daarmee kunt u effectiever adviseren en uw mening beter onderbouwen.

### Programma van eisen belevingsgerichte zorg

LOC Waardevolle zorg heeft samen met het BreinCollectief een programma van eisen opgesteld voor gunstig bouwen en inrichten bij dementie.

Deze cursus geeft aanvullende handvatten voor een programma van eisen voor het organiseren van de zorg, personele bezetting en de tijdsbesteding van de bewoners.

## Globale inhoud

- Kennis van de werking van gezonde hersenen én die van personen met dementie e.a. hersenbeschadiging;
- Eisen waar een Gunstige Omgeving volgens de BOM™ aan moet voldoen;
- Discussie over hoe (on)gunstig uw instelling voor de bewoners nu is;
- Aanzet maken voor uw eigen beter onderbouwde advies aan het management.

## De doelgroep

De cursus is bestemd voor leden van lokale- en centrale cliëntenraad, zowel bij intramurale zorginstellingen als thuiszorg.

De inhoud is geschikt voor zowel beginnende als ervaren cliëntenraadsleden.

De mogelijkheid bestaat dat leden van cliëntenraden samen met het management van hun instelling deze cursus volgen.

## Resultaat

U kunt de belangen beter behartigen met goed onderbouwde en overtuigende adviezen.

U krijgt zicht op de optimale personele bezetting door de dag heen en de nodige kennis en vaardigheden van het personeel.

U krijgt ideeën over hoe de verveling bij de bewoners bestreden kan worden en welke tijdsbesteding daarbij zinvol is.

U ziet de heilzame uitwerking van een gunstige dagstructuur op de personen met een hersenbeschadiging én hoe dat verwezenlijkt kan worden.

De cursus toont hoe ook de familie een welkome mantelzorger kan zijn bij het creëren van een gunstige omgeving.

Een uitgereikte samenvatting zal u daarbij helpen.



## Cursus op uw eigen locatie

De cursus bestaat uit minimaal 6 uur les verdeeld over één of twee dagen. De inhoud en dagindeling wordt in overleg vastgesteld. De groepsgrootte kan variëren van 10 tot 15 deelnemers.

## Kosten

Vraag vrijblijvend een offerte aan.

Uw RvB kan voor deze cursus subsidie verkrijgen. De cursus valt onder de voorzieningen volgens de Wet Medezeggenschap Cliënten Zorginstellingen (WMCZ 2018).

## Informatie & Offerte aanvragen

- LOC Waardevolle zorg, José Broers: j.broers@loc.nl
- Vraagbaak@loc.nl of 0302843200
- Offerteaanvragen via Dementie-winkel.nl info@dementie-winkel.nl (Lid van BreinCollectief)

## Over de Opleidingen

**Brein-Omgeving Methodiek™**  
van dr. Anneke van der Plaats

Door het **BreinCollectief**  
voor professionals  
**Gezondheids- en Welzijnszorg**



**Het BreinCollectief** Bestaat uit deskundigen die recente hersenkundige inzichten kunnen toepassen in de dagelijkse praktijk van wonen, zorg en welzijn en is opgericht door dr. Anneke van der Plaats.

### **Brein-Omgeving Methodiek™**

De opleidingen en cursussen zijn gebaseerd op belangrijke inzichten uit de neurowetenschappen. Mensen met dementie reageren vaak impulsief, niet weldoordacht. Het gedrag wordt sterk afhankelijk van 'De Omgeving'. Een niet aangepaste, ongunstige omgeving speelt dan ook een belangrijke rol bij het ontstaan van niet begrepen (probleem)gedrag. In een aangepaste omgeving krijgen mensen met dementie vooral gunstige, doelgerichte prikkels aangereikt waardoor zij de fysieke omgeving en de dagelijkse gang van zaken intuïtief kunnen begrijpen. Daardoor vermindert de stress en kunnen zij zich meer adequaat en genormaliseerd gedragen.

### **Onder de omgeving verstaan wij**

- De bouw en inrichting van de woonleefomgeving;
- De manier waarop hulp, zorg wordt geboden;
- De tijdsbesteding en bejegening.

### **Informatie & Aanmelden**

Ga naar [www.dementie-winkel.nl](http://www.dementie-winkel.nl). Of stuur een e-mail naar [info@dementie-winkel.nl](mailto:info@dementie-winkel.nl).



**BreinCollectief**